

# ZUHAUSE AUF ZEIT

– traumapädagogische Angebote  
& sichere Orte im Frauenhaus

VORSTELLUNG DER 23 GEFÖRDERTEN PROJEKTE FÜR  
FRAUENHAUSKINDER IN 2023



Mit einem Förderfonds für Frauenhauskinder ermöglicht Frauenhauskoordination e.V. (FHK) 23 Projekte, die Kinder in Frauenhäusern bei der Verarbeitung der erlebten Gewalt altersgerecht und traumasensibel unterstützen. Im Zentrum aller Angebote steht die Stärkung der teilnehmenden Kinder, das Unterbrechen von gewaltvollen Verhaltensmustern und nicht zuletzt die Entwicklung gewaltfreier Zukunftsperspektiven.

Wir bedanken uns für die Finanzierung des Förderfonds durch IKEA Deutschland GmbH.



**FRAUENHAUS-  
KOORDINIERUNG e.V.**



Frauenhaus Schwabach

„Die neuen Kinder sollen sich freuen, wenn sie ins Frauenhaus kommen.“

## MUTTER-KIND-FREIZEIT

Das Projekt nimmt den Wunsch von Kindern auf, „mit der Mama etwas Schönes zu machen“, und ermöglicht eine Mutter-Kind-Reise für 8 Bewohner\*innen des Frauenhaus Schwabach und ihre 15 Kinder. Dabei werden Aktivitäten zur Resilienzstärkung und zur Förderung der Mutter-Kind-Bindung durchgeführt.

## BRIEFKASTEN FÜR FRAUENHAUSKINDER

Das Frauenhaus Schwandorf hat in jedem Zimmer einen Briefkasten installiert, der ein Bilderbuch und ein Willkommensgeschenk von einem ehemaligen Frauenhauskind bereithält. Dies unterstützt neu ins Frauenhaus kommende Kinder beim Ankommen in der fremden Umgebung.



Frauenhaus Schwandorf

## BEWEGUNGSBAUSTELLE



Frauenhaus Giffhorn

Eine psychosomatisch ausgebildete Fachkraft fördert Kleinkinder im Frauenhaus Giffhorn durch ein gezieltes Bewegungsangebot. Dies unterstützt die Kinder bei der Stabilisierung ihrer Motorik und bei der Aufarbeitung traumatischer Erfahrungen.

„Es ist eine Freude,  
in lachende  
Kindergesichter zu  
sehen!“

## THEATER AUFFÜHRUNG

Auf der Märchenbühne im Kinderbüro des Frauenhauses wird eine Theateraufführung mit Müttern und Kindern erarbeitet und aufgeführt. Dabei schlüpfen die Darsteller\*innen in die Rolle eines Gefühls, was ihnen einen spielerischen Zugang zur Wahrnehmung und zum Umgang mit ihren Emotionen ermöglicht.

Frauenhaus Espelkamp

## ENTDECKERWÄNDE

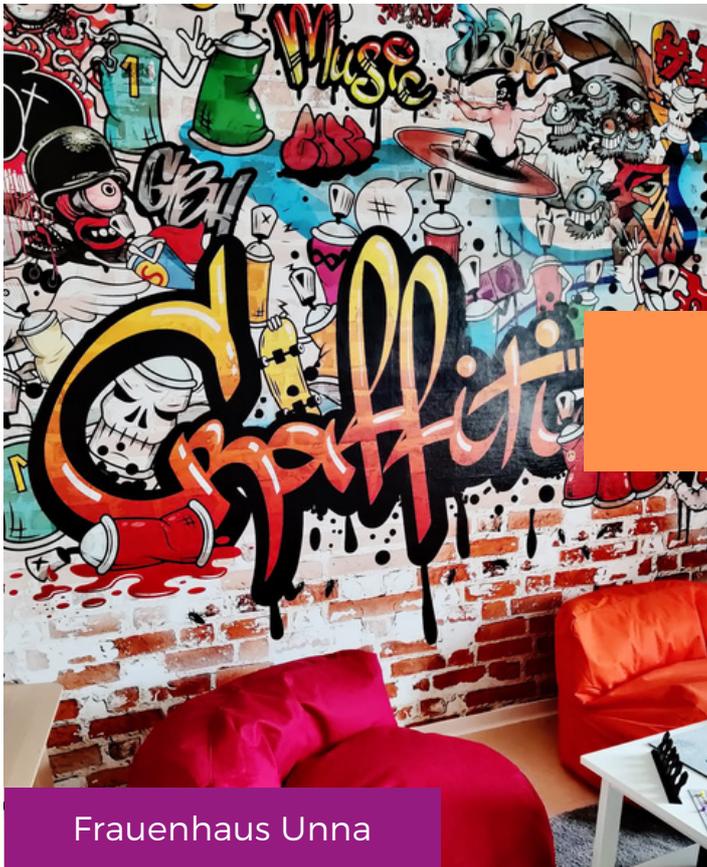
Das Frauenhaus Heilbronn hat seine Flurwände zu „Entdeckerwänden“ für die kleineren Frauenhauskinder umgestaltet, um diesen eine sinnvolle pädagogische Alternative zum Spielen mit den Smartphones der Mütter zu bieten. Verschiedene Elemente und Materialien laden die Kinder zum spielerischen Erkunden ein.

Frauenhaus Heilbronn

## BUNTE TELLER

„Bunter Teller“ ist ein Projekt des Frauen- und Kinderschutzhouses Baden-Baden, bei dem die gemeinsame Essenszubereitung mit den Kindern im Rahmen der Kindergruppe im Mittelpunkt steht. Die Kinder werden in ihrer Selbstbestimmung bei der Nahrungswahl gefördert und erfahren Selbstwirksamkeit durch die selbständige Essenszubereitung.

Frauenhaus Baden-Baden



Frauenhaus Unna

„Endlich haben auch Jugendliche bei uns ihren eigenen Rückzugsort.“

## CHILL-OASE

Durch die Neugestaltung eines eigenen Raums für Jugendliche haben nun auch ältere Kinder und Jugendliche einen Ort der Gemeinschaft. Er bietet die Möglichkeit des Rückzuges, zum Musik hören, Chillen, Nachdenken, aber auch um gemeinsame, fröhliche Zeit mit anderen Gleichaltrigen genießen zu können, ohne Störung von jüngeren Geschwisterkindern.

## KINDERKREATIV- WERKSTATT

Alle Kinder des Frauen- und Kinderschutzhouses sind in einen wöchentlichen Kreativkurs im Sozialraum eingebunden. Hier werden niedrigschwellig künstlerische Angebote von einer Künstlerin und einer Sprachmittlerin angeboten. Im Fokus steht der kreative Ausdruck der Kinder.



Frauenhaus Böhlen

## BAUMHAUS



Frauenhaus Recklinghausen

Das erlebnispädagogische Projekt kombiniert den gemeinsamen Bauprozess eines Baumhauses mit der Idee eines sicheren Ortes. Die Kinder des Frauenhaus Recklinghausen werden dafür an das traumapädagogische Konzept herangeführt und darin bestärkt, das Baumhaus zu ihrem selbst gestalteten sicheren Ort zu machen.

„Lichtblicke sind enorm wichtig für Kinder, die so viel Schweres erlebt haben.“

## DAS STARKE KIND

Bei erlebnispädagogischen Ausflügen in den Schulferien stehen ein Selbstverteidigungskurs, der Besuch einer Kletterhalle und eines Erlebnisbauernhofs auf dem Programm. Die vielfältigen bewegungs-, entspannungs- und gesundheitsfördernden Angebote stärken das Wohlbefinden der Kinder sowie ihr Selbstvertrauen.

Frauenhaus Dachau

## ZEIT MIT PIPILOTTA

„Zeit mit Pipilotta“ ist ein wöchentliches, traumatherapeutisches Spielangebot mit einem professionellen Clown für die Kinder im Frauenhaus Singen. Der spielerische Ansatz unterstützt die Kinder dabei, ihren Emotionen wertfrei zu begegnen.

Frauenhaus Singen

## HAUSAUFGABEN-ECKE & SPIELBEREICH

Durch die Umgestaltung des Kinderbereichs im Frauenhaus Bonn hat nun die Vielzahl der Kinder einen geschützten Ort des Rückzugs und eine eigens eingerichtete Hausaufgaben-Ecke. Damit werden die Kinder nun auch räumlich als eigene Zielgruppe noch stärker in ihren Bedarfen anerkannt.

Frauenhaus Bonn

Frauenhaus Bochum



Frauenhaus Bayr. Untermain

„Jetzt kann ich mich immer an die Zeit im Frauenhaus erinnern.“

## ARBEITSHEFT

Jedes Kind erhält nach Ankunft im Frauenhaus ein eigenes Willkommensheft. In Gesprächen und spielerischen Situationen mit den Mitarbeiter\*innen dürfen die Kinder sich und ihr Leben vorstellen. Im Heft werden frauenhauspezifische Aktivitäten wie Kinderkaffee, Spielsituationen und Eigenheiten des Hauses beschrieben. Die Kinder können im Heft malen, kleben, Rätsel lösen.

## NATUR ERLEBEN

„Wir gehen in die Natur“ ist ein wöchentliches, naturpädagogisches Angebot in Kooperation mit einer Naturschule vor Ort für die Kinder und Jugendlichen im Frauenhaus Remscheid. Der Aufenthalt im Wald bietet den Kindern und Jugendlichen einen Ort der Ruhe und im Freien. So können sie wieder Kraft schöpfen.



Frauenhaus Remscheid

## SPURENLESER

Im Rahmen von "Spurenleser - Voll stark ins Leben" entwickelt das Frauenhaus Weiden ein traumasensibles Gesamtprogramm für die Stärkung von Kindern und Jugendlichen im Frauenhaus. Vielfältige, von spezifizierten Fachkräften entwickelte, modulare Einheiten erweiterten dabei das psychosoziale Angebot für die Kinder.

Frauenhaus Weiden



Frauenhaus Schwalm-Eder

„Wenn meine Mama eine Wohnung findet, dann möchte ich gerne auch ein Pony haben. Das ist alles, was ich mir wünsche. Nur ich, Mama und mein Pony!“

## HUMOR, BEWEGUNG, INTERAKTION

Freizeitpädagogische Angebote und Ausflüge wie Ponyreiten, Tanzkurs und Besuch eines Clowns im Frauenhaus bringen Humor, Bewegung und Interaktion in das Leben der Frauenhauskinder. Dabei steht das gemeinschaftliche Erleben von fröhlichen und unbeschwerten Momenten im Fokus. Diese positiven Erlebnisse können Kinder nachhaltig stärken und entlasten.

## GARTENHAUS

Im Garten des Frauenhauses wurde gemeinsam mit den Kindern ein großes Spielhaus aus Holz aufgebaut. Es bietet Geborgenheit und Interaktionsmöglichkeiten. Vor allem in gemeinsamen Rollenspielen gelingt es den Kindern ihre Gefühle und für sie wichtige Themen spielerisch an die Mitarbeiter\*innen heranzutragen.



Frauenhaus Lila Villa



Frauenhaus Emden

## MIOS BUNTE GARTENWELT

Das Frauenhaus Emden befindet sich an einer viel befahrenen Straße. Der nächste Spielplatz ist weit entfernt. Im Außenbereich des Frauenhauses entsteht daher ein Hochbeet, wo Kräuter, Obst und Gemüse ihren Platz bekommen. Das Beet soll fortlaufend und somit nachhaltig von den Kindern und Jugendlichen bepflanzt und geerntet werden.

„Ich freue mich von Herzen für alle Kinder, die ab jetzt einen Raum ganz für sich allein in unserem Frauenhaus haben.“

## SNOEZELRAUM

Um einen anregenden und entspannenden Rückzugsraum im räumlich begrenzten Frauenhaus geht es auch bei dem Snoezelraum des Kinderzentrums Bielefeld. Klang- und lichttherapeutische Elemente werden dabei mit einer Pädagogik des sicheren Ortes (Snoezel- und Ruhezeiten) verknüpft.

Kinderzentrum Bielefeld

## KINDERZIMMER

Das Kinderzimmer des Frauenhauses Göttingen wurde renoviert. Da häufig nicht unmittelbar ausreichend Kita-Plätze zur Verfügung stehen, verbringen die Kinder viel Zeit in diesem Spielzimmer. Ein einladend gestalteter, frei zugänglicher Raum ist daher umso wichtiger.



Frauenhaus Göttingen

Frauenhaus Region Main-Rhön

## SPIELKELLER & JUGENDRAUM

Altersgerechte Räumlichkeiten werden ebenso im Frauenhaus Region Main-Rhön sowie Münster geschaffen. Die Gestaltung der neuen Räumlichkeiten wird mit den Kindern und Jugendlichen gemeinsam umgesetzt, ihre Ideen und Wünsche fließen in die Umsetzung der neuen Rückzugs-, Spiel- und Begegnungsorte ein.

Frauenhaus Münster

## IMPRESSUM

### BILDNACHWEISE:

Maria Sbytova | Pixabay: timkraaijvanger | GettyImages: SolStock | Getty Images: FatCamera | Robert Collins | Collab´s Media Images | Getty Images: vm | Frauenforum Unna | Robert Kneschke | Getty Images: Linda Yolanda | Getty Images: KingMatz1980 | Getty Images: vitapix | Frauenhaus Bochum | Getty Images: U.Ozel.Images | Getty Images: aga7ta | Getty Images | Getty Images: wundervisuals | Getty Images: Leigh Trail | Syda Productions | Getty Images: Onur Dongel | Getty Images: Stockernumber2

### HERAUSGEBERIN:

Frauenhauskoordinierung e.V. (FHK) | Tucholskystraße 11 | DE-10117 Berlin | 030-3384342-0 | [info@frauenhauskoordinierung.de](mailto:info@frauenhauskoordinierung.de)

V.i.S.d.P.: Heike Herold (Geschäftsführerin)

Frauenhauskoordinierung e.V. (FHK) wurde auf Initiative der Wohlfahrtsverbände (AWO Bundesverband e. V., Diakonie Deutschland, Der Paritätische Gesamtverband, Sozialdienst katholischer Frauen Gesamtverein e. V./Deutscher Caritasverband e. V.) gegründet, um sich im Auftrag der Mitglieder für den Abbau von Gewalt gegen Frauen und für die Verbesserung der Hilfen für betroffene Frauen und deren Kinder einzusetzen. FHK koordiniert, vernetzt und unterstützt das Hilfesystem, fördert die fachliche Zusammenarbeit und bündelt Praxiserfahrungen, um sie in politische Entscheidungsprozesse sowie in fachpolitische Diskurse zu transportieren.

### KONTAKT:

Juliane Kremberg, Referentin Kinder im Frauenhaus  
Tel.: +49 157 524 783 78 | E-Mail: [kremberg@frauenhauskoordinierung.de](mailto:kremberg@frauenhauskoordinierung.de)

Wie bedanken uns bei allen teilnehmenden Frauen- und Kinderschutzhäusern für die Einreichung Ihrer Projektideen. Die Herausgeberin ist für Inhalt, Konzeption und Umsetzung der aufgeführten Projekte nicht verantwortlich.

© Berlin 2023



**FRAUENHAUS-  
KOORDINIERUNG e.V.**